



**JICA海外協力隊 WEB説明会**

**体育・スポーツ 篇**

**体育やスポーツの経験を生かすシゴト**

1. 体育・スポーツの活動内容
2. 必要な資格や経験は？
3. 合格する要請選びのポイント
4. 質疑応答

元青年海外協力隊員  
小学校教員

**三上 るり香**

H27年派遣  
エルサルバドル  
体育

元青年海外協力隊員  
NPO法人難民を助ける会  
AAR Japan

**森 治彦**

H26年派遣  
ラオス  
バレーボール

青年海外協力隊事務局  
課題業務・選考課

**山本 浩太郎**

司会進行

**村山 千代**

# 1. 体育・スポーツの 活動内容

## 2つの職種の違い

### 体育

- 体育科教育の実践
- 同僚への研修
- 学校イベントの企画
- スポーツを取り入れた課外活動
- スポーツを通じたコミュニティ活性化

### スポーツ

- 競技者への競技力強化指導
- 指導者への助言
- 強化プログラムの作成
- 競技スポーツの普及

## 学校で…

- ① **体育**を指導し、質を改善する
- ② **運動会・球技大会**など学校行事を企画する
- ③ **スポーツ**を取り入れた**課外活動**を行う

## 養成校で…

- ① 教員志望の学生に**授業法**などを教える
- ② 小学校で学生の**教育実習**を指導する
- ③ 学生向けの**教科書**を作成・改良する

## 中央省庁や教育委員会で…

- ① **研修会**を実施する
- ② **カリキュラム**や**指導書**の改定を支援する



## UNDOKAI (セネガル)

体育の楽しさや意義を体感してもらうため、悪戦苦闘しながらも校長先生、現地教員、児童とともに作り上げた。



授業で倒立指導をする体育隊員。  
現地の先生とのコミュニケーションが何よりも大切。



## 障がい者支援施設で…

- ① 体育の指導
- ② 障がい者スポーツの強化・支援
- ③ スポーツを通じた障がい者の社会参画支援

## スポーツ局や市役所で…

- ① 地域住民への健康啓発のための運動や体操指導
- ② 青少年層にクラブなどで競技指導
- ③ 配属先が主催するイベントの支援

※できること・必要とされていることを考え、配属先に相談や提案をすることで、隊員活動は充実していきます。

## 【要請内容】

- 障害者スポーツの技術的指導
- 国内強化合宿や国際大会に同行
- 障害者スポーツに係る業務における側面的支援

## 【活動内容】

- 障害者スポーツのトレーニング指導
- 特別支援学校にて体育授業
- スポーツイベントの開催



障害者スポーツのトレーニング指導  
(シッティングバレーボール)

特別支援学校にて体育授業をしている子どもたちが陸上の大会に出場し、メダル及び国際大会の切符を勝ち取ったとき





障害者と健常者が一緒にスポーツを楽しめる機会として企画した  
障害者150名健常者150名総勢300名で開催した運動会

## 27職種

エアロビクス	陸上競技	体操競技	水泳
シンクロ	テニス	卓球	バトミントン
バレーボール	バスケットボール	ソフトボール	野球
ハンドボール	サッカー	レスリング	柔道
空手道	合気道	剣道	ウェイトリフティング
ラグビー	水球	新体操	フェンシング
自転車競技	相撲	アーチェリー	

## 1.競技スポーツ強化支援

### スポーツ連盟等で…

- ① 県代表、国代表の育成・強化
- ② コーチの育成・強化
- ③ チームや協会の運営支援
- ④ 練習環境の整備

## 2.競技スポーツ普及支援

### スポーツ連盟等で…

- ① 初心者層、青少年層、障がい児童への指導及び  
コーチへの支援
- ② 大会やスポーツイベントの開催



昼間は代表レベルの選手を指導し、夕方からは子どもたちを指導するレスリング隊員（セネガル、国立スポーツ教育センター）

## 【要請内容】

- 県選抜選手の選抜・リストアップ
- 県選抜選手の育成・強化
- 巡回指導による普及・振興

## 【具体的な活動内容】

- バレーボールを体験してもらう
- 大会を開催して県全体のレベルアップ
- 2017年ラオス全国学生大会に向けて





通常の巡回指導に加え、ウドムサイ県内全7郡の中高一貫校にて巡回指導を実施（各郡2校程度）



2017年3月に行われた第6回ラオス全国学生大会。  
ウドムサイ県代表チームのコーチとして参加し、メダルを獲得

類似職種	違い
<p>小 学 校 教 育</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 体育を含め<b>算数・音楽・図工</b>など複数の教科を指導することが多い。</li> </ul>
<p>障 害 児 ・ 者 支 援</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 体育やスポーツを含め、<b>自立支援</b>のための<b>広範な活動</b>が含まれる。</li> </ul>
<p>青 少 年 活 動</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 学校教育の一環としてではなく、<b>青少年育成</b>のための課外活動や地域イベントとして運動やスポーツを取り入れることが多い。</li> <li>● 保健体育や競技のハイレベルな知識や技術は必ずしも必要ない。</li> </ul>

## 2. 必要な資格や経験は？

必要な教員免許の種類	中学又は高校の保健体育	保健体育又は小学校教諭	免許なし
件数	14件	7件	1件
指導経験5年以上	なし	なし	1件
指導経験3年以上	2件	2件	なし
指導経験2年以上	5件	3件	なし
指導経験なし	7件	なし	なし
体育専攻	4件	2件	なし
その他資格、 競技・指導経験	球技、陸上、バスケット、野球、サッカー経験など	陸上、部活指導、スポーツ指導など	スポーツトレーナー

※シニア海外ボランティアの要請情報は9月14日から公開

## ①2017年秋 合格率

要請数	応募者	合格者	合格率
65件	37名	23名	62%

## ②合格者のうち教員免許所持者

保健体育	中学社会	高校地歴	小学校教諭	免許なし
19名	1名	1名	1名	1名

## ③合格者の実務経験（指導経験）内訳

3年以上	3年未満	1年未満	新卒
4人	3人	2人	13人

## ④合格者の語学レベル内訳

A	B	C	D
0	0	3人	19人

## ⑤合格者が持っていたその他資格

障害者スポーツ指導員、サッカー公認C級ライセンス、一般体操指導員、健康運動指導士、スポーツリーダーなど

競技経験（41件）		指導経験（29件）		入賞歴	
競技経験10年	7件	指導経験5年	2件	全国大会出場	2件
競技経験6年	3件	指導経験3年	9件	地区大会入賞	1件
競技経験5年	29件	指導経験2年	9件		
競技経験3年	1件	指導経験1年	1件		
競技経験2年	1件	あると良い	8件		

その他資格	
指導資格	
大卒	9件
体育専攻	1件

※日本体育協会の指導員資格、各種スポーツ団体のコーチライセンス、審判員資格などがあるというものが多い。

2017年秋募集結果

## ①合格者の教員免許保有状況

	保健体育	小学校	その他	免許なし
人数	15名	2名	6名	23名

## ②合格者の語学レベル

A	B	C	D
2名	3名	5名	35名

## ③合格者の保有資格

JFA公認C級コーチライセンス、バレーボール指導員、障害者スポーツ指導員、サッカー審判3級、日体協公認スポーツリーダー、JFA公認キッズリーダー、ソフトボール準指導員、日体協公認指導員など、

※競技や要請に関連する**公認指導員資格**を持つ合格者が多い

※段位が求められる武道などは**三段**以上が基本



## ①2017年秋 合格率

要請数	応募者数	合格者	合格率
125	105	46	36.8%

## ②応募回数別の合格状況と新卒者の合格状況

	スポーツ全体	1回目	2回目	3回目	4回目	新卒者	全体
応募者数	105名	78名	22名	4名	1名	49名	1217名
1次合格	84名	60名	20名	3名	1名	42名	929名 76%
2次合格	46名 44%	32名 41%	13名 59%	0名 0%	1名 100%	26名 53%	522名 43%

※**受験回数**で有利・不利になることはない。

※**新卒の合格率**は全体に比べて**高い**。

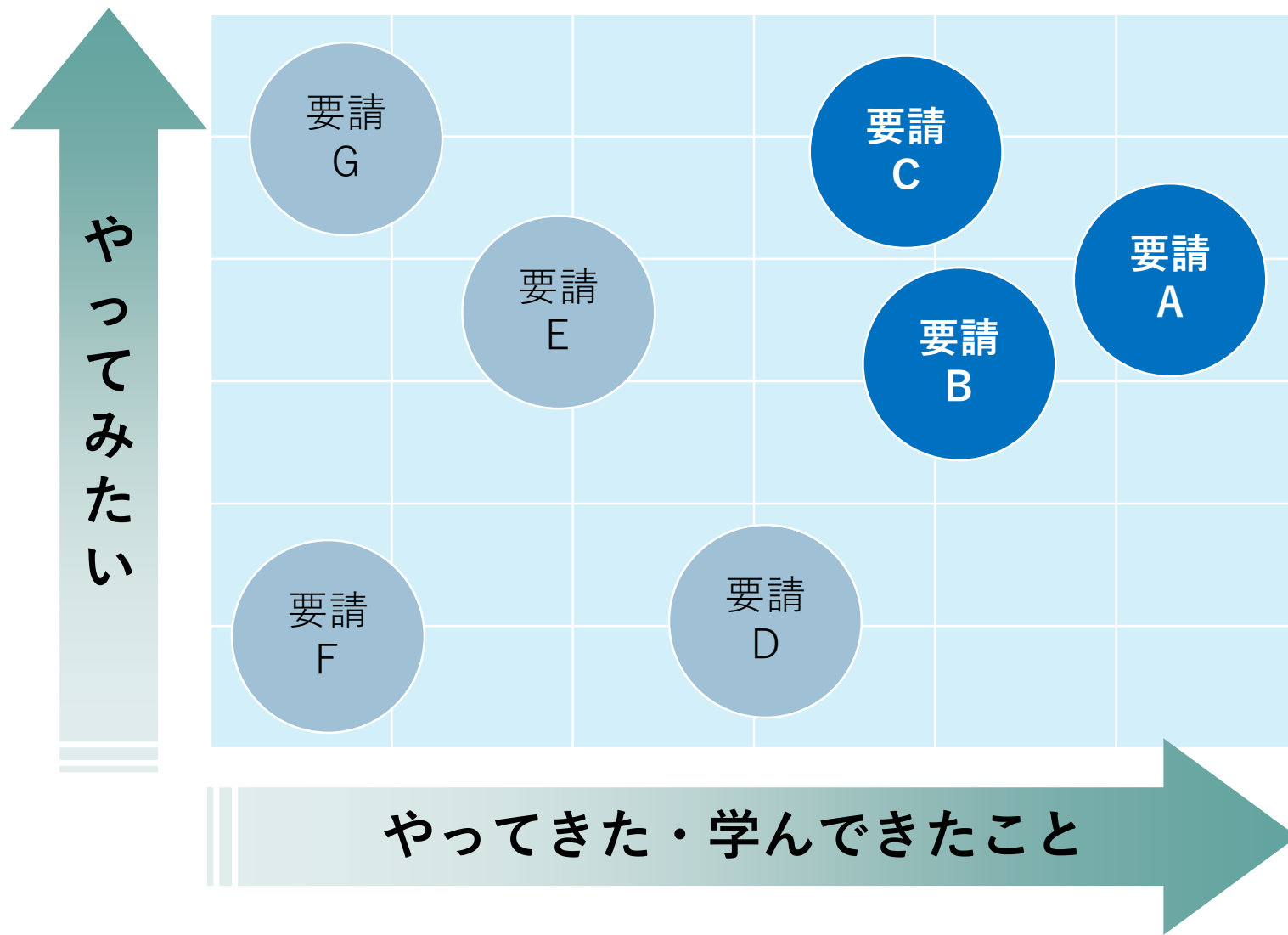
# 3. 合格する要請選び のポイント

学校で何を学んだか	仕事で何をしてきたか	何に関心があるのか
免許・資格 (取得見込含む)	競技経験	指導経験
なぜ協力隊に応募するのか	ボランティア経験	



**経験、資格、免許、スキル、  
興味・関心、動機**  
を振り返って、整理すること

- ① 「**関心**」と「**経験**」二つの軸で要請を探そう
- ② **経験を最も活かせる (=貢献できる)** 要請を選ぶ



大学卒業後すぐ、カナダへ留学

## 志望動機(三上さん)

---

- 日本と海外の教育は何が違うの？
- 実際に世界で起こっている現状とは
- 日本人だからこそ何か手伝えることがあるのでは

---

## 職種・要請を選んだ理由(三上さん)

- 体育大学を卒業し、教員免許を活かせるもの
- これまでの知識や経験を活かせるもの

## 派遣前(森さん)

---

エネルギー関係の専門商社に営業として4年勤務

## 志望動機(森さん)

---

- 日本にいるからこそその国際協力への興味
- グローバル人材・国際協力って？

## 職種・要請を選んだ理由(森さん)

---

- 行ける可能性が高い職種はどれ？
- 自分をここまで導いてくれたもの  
コミュニティ開発で応募することも考えた

①派遣国	セネガル	
②配属先	国立盲学校	
③使用言語	フランス語	
④要請理由 (抜粋・要約)	<p>現地教員とともに目の不自由な児童に対して<b>体育</b>および小学校～高校生までのスポーツクラブを指導する。中でも、最も盛んである<b>ブラインドサッカー</b>の指導が期待されている。</p>	
⑤活動内容 (抜粋・要約)	<ul style="list-style-type: none"> <li>①1年から6年までの<b>体育</b>の指導計画・授業案作成・授業</li> <li>②児童、生徒の課外活動の<b>指導支援</b></li> <li>③<b>ブラインドサッカー</b>の練習や試合にかかる支援</li> <li>④障がい者スポーツ振興にかかる活動への参加</li> </ul>	
⑥資格条件	競技経験	
	指導経験	サッカー指導経験
	資格	特別支援教育や <b>パラスポーツ</b> への関心・理解

①派遣国	トンガ	
②配属先	トンガバドミントン協会	
③使用言語	英語	
④要請理由 (抜粋・要約)	<p>コーチも含め競技経験や知識・技術、指導力が不足しており、体系的・戦略的なトレーニングができていない。アマチュアスポーツとしてのバドミントンの裾野を拡大しながら、選手の<b>発掘・育成、トレーニング</b>の改善が求められている。</p>	
⑤活動内容 (抜粋・要約)	<ul style="list-style-type: none"> <li>①<b>国際大会</b>出場を目的としたプログラムの作成・指導</li> <li>②一般競技者向けのプログラム作成・指導</li> <li>③国内バドミントン競技会の企画・運営への参加</li> <li>④学生を対象とした普及活動</li> </ul>	
⑥資格条件	競技経験	<b>5年以上</b>
	指導経験	指導経験があると良い 障害者への指導経験があると尚よい



# 4. 質疑応答

疑問点、不安なこと、どんどん質問してください！

- 他の職種と迷っているのですが、、、。
- ＊＊をずっとやっていて競技経験は長いのですが、インターハイ出場等の成績がないのですが、、、。

等々

- 日本には感じる事ができない、「死」
- 考えを押し付けない
- 尊敬、柔軟な心
- 彼ら自身で現状を改善していけるよう
- 「ハグ」と「ありがとう」と「笑顔」

- 何を大事にしたいかがはっきりする  
人生において仕事を大事にしたいのか？  
スポーツなのか？
- 違う価値観を受け入れられるようになった  
食文化や距離感、やってはいけないこと等
- 「どきどき」「わくわく」「ありがとう」

10月1日(月)

~

11月1日(木)

# 最新の要請をチェック

JICAボランティア 職種別一覧

検索

※40歳～69歳の方の要請情報公開は

**9**月**14**日(**金**)から

## ■全国説明会キャラバン

## ■WEB説明会

（インターネット配信によるオンライン説明会）

## ■OB/OGのビデオ相談

（青年海外協力隊経験者とのビデオチャット）

## ■お気軽質問窓口（WEB上の質問箱）

**JICAボランティア**

検索

